



LEHRGANG **PSYCHOLOGISCHES COACHING**

die psychoLOGISCHE
Coachingausbildung

7. November 2019 bis 24. April 2020

Freudvoll arbeiten.
Glücklich leben.

LEHRGANG PSYCHOLOGISCHES COACHING

die psychoLOGISCHE Coachingausbildung

Über den Lehrgang

Psychologisches Coaching unterstützt auf Basis aktueller wissenschaftlicher Konzepte Einzelpersonen und Teams mit fokussierenden Fragen und kreativen Interventionen, Ziele zu definieren, persönliche Ressourcen zu aktivieren, konkrete Handlungsschritte zu entwickeln und umzusetzen. Innere Zwickmühlen werden aufgelöst, die Vielfalt der vorhandenen Optionen neu entdeckt und das eigene Potenzial optimal genutzt. Durch die psychologische Prozessbegleitung werden Selbstwirksamkeit, Selbstreflexionsfähigkeit, Verantwortungsübernahme und Selbstführungskompetenz nachhaltig gefördert, so dass die selbstständige Lösungsfindung zukünftig verbessert wird (Hoffmann & Popper, 2015).

- Sie möchten das Erlernen von Coaching-Kompetenzen gezielt an Ihr psychologisches Know-how anknüpfen?
- Sie möchten nicht noch mehr Geld in weitere Theorievermittlung investieren, sondern vor allem Coaching-Tools und konkretes Vorgehen im Coaching anwenden lernen und üben?
- Sie möchten dabei von PsychologInnen als TrainerInnen profitieren, die selbst erfolgreiche Coaches sind und Sie mit ihrem Erfahrungsschatz unterstützen?

Mag. Christine Hoffmann und Dr. Vera Popper haben den Lehrgang „Psychologisches Coaching“ gezielt auf die im Rahmen einer Diplomarbeit (Stalla, 2015) erhobenen Bedürfnisse von PsychologInnen an eine Coaching-Weiterbildung zugeschnitten. Sie schließen damit eine Lücke am Weiterbildungsmarkt für PsychologInnen, auf dem deren Vorwissen in gängigen Coaching-Lehrgängen nicht berücksichtigt wird. Im Lehrgang „Psychologisches Coaching“ werden die Teilnehmenden insbesondere in der Entwicklung von professionellem Coaching-Kompetenzen unterstützt, ohne vorher Theoriemodule absolvieren zu müssen, deren Inhalte ihnen bereits bekannt sind. Das didaktische Konzept orientiert sich dabei an wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Lernen von Erwachsenen.

Drei erfolgreiche Durchgänge seit 2016 und die vielen positiven Rückmeldungen der bisherigen AbsolventInnen bestärken sie darin, ihr Engagement für qualitativ hochwertige Weiterbildung für PsychologInnen fortzusetzen und auszubauen (z.B. mit kompakten Follow-ups zur Erweiterung des Coaching-Methodenkoffers sowie Supervision für bereits zertifizierte psychologische Coaches).

Ziele des Lehrgangs

- Sie lernen die Grundhaltung des hypnosystemischen und lösungsfokussierten Coachings kennen und ergänzen Ihr psychologisches Fachwissen um lösungsfokussierte und hypnosystemische Coachingtechniken.
- Sie entwickeln Ihre Präsenz, Authentizität und Selbstsicherheit weiter und lernen diese zielgruppenspezifisch im Einzel- und Gruppensetting einzusetzen.
- Sie erweitern Ihr Wissen über Auftragsklärung und KundInnengewinnung, erarbeiten Ihr persönliches Profil als Coach und formulieren ein zielgruppengerechtes Angebot.



LEHRGANG PSYCHOLOGISCHES COACHING

die psychoLOGISCHE Coachinausbildung

Inhalte und Termine

Modul 1: „Ich als Coach“

7. bis 9. November 2019

- Persönliche Haltung und professionelle Rolle
- Theoretische Fundierung von Coaching
- Präsenz und Selbstsicherheit

Modul 2: „Lösungswerkzeuge für Einzelsettings“

12. bis 13. Dezember 2019

- Ablauf eines psychologischen Einzel-Coachings
- Zielvereinbarung und inhaltliche Ausrichtung
- Fragetechniken und Coaching-Interventionen

Modul 3: „Lösungswerkzeuge für Teamsettings“

23. bis 24. Jänner 2020

- Solution-Tools für Teams
- Methoden des Gruppen-Coachings
- Analyse von Praxisfällen

Modul 4: „Üben, üben, üben“

13. bis 14. Februar 2020

- Vertiefen der erlernten Coachingtechniken
- Live Coaching mit echten KundInnen unter Supervision
- 360° Feedback zum Live Coaching (Coachee, Supervisorin, Peer)

Modul 5: „Lösungslandschaft und Reflexion“

23. bis 24. April 2020

- Auftragsklärung und Rechtliches
- Mein persönliches Profil als Coach
- Präsentation der Reflexionsarbeiten



LEHRGANG PSYCHOLOGISCHES COACHING

die psychoLOGISCHE Coachingausbildung

Methoden

- Impulspräsentationen, Fallreflexionen und Übungen
- Live-Coaching mit echten KundInnen
- Selbsterfahrung
- Individuelle Vorbereitung auf jedes Modul anhand vorgegebener Literatur und Reflexionsfragen
- Peergruppen-Treffen zum Üben und Vertiefen der erlernten Coachingtechniken
- Schriftliche Reflexionsarbeit und Abschlusspräsentation

Zielgruppe und TeilnehmerInnenkreis

- PsychologInnen und Psychologiestudierende am Ende ihres Studiums (Master)
- AbsolventInnen und Studierende des Studiengangs „Betriebswirtschaft & Wirtschaftspsychologie Master“
- Menschen mit vergleichbaren beruflichen Qualifikationen auf Anfrage
- Max. 15 TeilnehmerInnen

Seminarzeit und Ort

- dynamic balancing space, Mohsgasse 10/33, 1030 Wien:
www.facebook.com/dynamicbalancing
- Module zu den 11 angegebenen Tagen jeweils donnerstags 10 – 18 Uhr und freitags 9 – 17 und ein Samstag 9 – 18 Uhr

Zertifikat und Abschluss

Die Coaching-Ausbildung schließt mit dem Zertifikat „Psychologischer Coach“ ab (150 Einheiten), wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- 90% Anwesenheit
- Nachweis über Selbsterfahrung im Rahmen von drei Einzel-Coachings
- Nachweis über mindestens 12 Stunden Peergruppen-Arbeit
- Positiv beurteilte, schriftliche Reflexionsarbeit und Abschlusspräsentation

Dieser Lehrgang ist durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz anerkannt. Bitte kontaktieren Sie uns für Detailskündfte im Hinblick auf Anrechnung für Klinische- und GesundheitspsychologInnen.

Preis (inkl. Seminarunterlagen, Pausensnacks und Getränke)

- Early Bird Tarif bei Anmeldung bis 31. Jänner 2019:
€ 2.200,- (exkl. 20% Ust.)
- danach: € 2.600,- (exkl. 20% Ust.)
- Preis exkl. Selbsterfahrung im Rahmen von drei Einzel-Coachings
- Ratenzahlung auf Anfrage möglich



LEHRGANG PSYCHOLOGISCHES COACHING

die psychoLOGISCHE Coachingausbildung

Ihre Trainerinnen



Mag. Christine Hoffmann wirkt seit 2007 international erfolgreich als zertifizierte Arbeitspsychologin, Trainerin und Coach. Mit dem Slogan „Freudvoll arbeiten. Glücklich leben.“ unterstützt sie Einzelpersonen und Teams, ihre Lösungskompetenz in Veränderungsprozessen zu nutzen und das eigene Potenzial zu entfalten. Methodisch orientiert sie sich an den Erkenntnissen der modernen Neurowissenschaften sowie am lösungsfokussierten und hypnosystemischen Ansatz. Sie lehrt am Institut für Angewandte Psychologie und der Ferdinand Porsche FernFH. Als YA-zertifizierte Yogalehrerin leitet sie Glücksyoga-Retreats im In- und Ausland. www.christinehoffmann.at



Dr. Vera Popper begleitet Menschen und Organisationen in Zeiten der Veränderung seit über 15 Jahren. Sie ist als Coach, Organisationsberaterin und Psychologin tätig. Ziel in ihrer hypnosystemisch orientierten Arbeit ist es, eine optimale Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen im Außen zu erreichen. Dabei kann ein einzelner Mensch im Fokus stehen, ein Team oder eine ganze Organisation. In den letzten Jahren hat sie sich verstärkt mit Embodiment beschäftigt. Diese Methoden eignen sich besonders gut, um Menschen bei schwierigen Entscheidungen dabei zu unterstützen, stimmige Lösungen für sich zu entwickeln. Vera Popper ist zertifizierte Arbeitspsychologin sowie Klinische und Gesundheitspsychologin. www.coaching-wien.info

Stimmen unserer bisherigen AbsolventInnen

„Vera und Christine offenbaren mit viel Expertise, Feingespür, Leidenschaft und Aufmerksamkeit die Welt des lösungsfokussierten und hypnosystemischen Coachings in ihrer Breite und Tiefe. Nachher kann mensch gar nicht anders als Coach*in zu sein. Wow- und Boah-Momente sind garantiert.“ (Mag. Andreas Zall)

Information und Anmeldung

- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Mag. Christine Hoffmann: +43 (0) 676 5752 517
- Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das beiliegende Formular und senden Sie es eingescannt per Mail an post@christinehoffmann.at
- Anmeldeschluss: 7. Oktober 2019

„Ich würde den Lehrgang – falsch, ich habe ihn und werde ihn auch künftig weiterempfehlen, mit den kurzen Worten „Prädikat EMPFEHLENSWERT“. Das sollte jeder/jede einmal gemacht haben. Ich sage Danke! (Mag. Marion Berger)

„Der Lehrgang war genauso wie ich ihn mir erhofft habe: zu Beginn ausreichend auf die notwendige Grundhaltung eingegangen und ziemlich bald durfte schon alles in der Praxis erprobt werden. Am Ende ergibt sich ein rundes Bild. Es gibt nichts, was mir noch fehlen würde an Inhalten oder Informationen.“ (Mag. Doris Schmöger)

„Der Lehrgang ist inhaltlich und didaktisch wertvoll und unterstützt zu 100% bei der Entwicklung der Coaching Kompetenz und auch des eigenen Profils auf dem Weg in die Selbstständigkeit.“ (Ing. Sonja Schumacher, BA, MAS)

„Vielen, vielen Dank liebe Christine und Vera, durch euer unglaubliches Engagement für den Lehrgang, Leidenschaft und Freude am Tun habt ihr eine fantastische Ausbildung geschaffen!“ (Mag. Oliver Wana)

LEHRGANG PSYCHOLOGISCHES COACHING

die psychoLOGISCHE Coachingausbildung

Anmeldung zum Lehrgang „Psychologisches Coaching“

mit Mag. Christine Hoffmann und Dr. Vera Popper
vom 7. November 2019 bis 24. April 2020

Nachname _____

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Unternehmen _____

Funktion _____

Psychologische Vorbildung _____

Rechnungsadresse _____

Kosten

Early Bird Tarif bei Anmeldung bis 31. Jänner 2019:
€ 2.200,- (exkl. 20% Ust.)

€ 2.600,- (exkl. 20% Ust.)

Der Teilnahmebeitrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen.

Wir behalten uns das Recht vor, bei ungenügender Teilnehmendenanzahl den Lehrgang bis einen Monat vor Lehrgangsbeginn abzusagen. Die Lehrgangskosten werden in diesem Fall umgehend zurückerstattet.

Zu den Stornobedingungen gelangen Sie hier: www.christinehoffmann.at/agb
Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular bis spätestens 7. Oktober 2019 eingescannt per Mail an post@christinehoffmann.at

Ich melde mich verbindlich zum Lehrgang an.

Datum _____

Unterschrift _____