

LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

Ihre
Lösung

Psychologisches Coaching unterstützt auf Basis aktueller wissenschaftlicher Konzepte Einzelpersonen und Teams mit fokussierenden Fragen und kreativen Interventionen, Ziele zu definieren, persönliche Ressourcen zu aktivieren, konkrete Handlungsschritte zu entwickeln und umzusetzen. Innere Zwickmühlen werden aufgelöst, die Vielfalt der vorhandenen Optionen neu entdeckt und das eigene Potenzial optimal genutzt. Durch die psychologische Prozessbegleitung werden Selbstwirksamkeit, Selbstreflexionsfähigkeit, Verantwortungsübernahme und Selbstführungskompetenz nachhaltig gefördert, so dass die selbstständige Lösungsfindung zukünftig verbessert wird (Hoffmann & Popper, 2015).

- Sie möchten das Erlernen von Coaching-Kompetenzen gezielt an Ihr im Psychologiestudium erworbenes Wissen anknüpfen?
- Sie möchten dazu nicht noch mehr Geld in weitere Theorievermittlung investieren, sondern vor allem Coaching-Tools und konkretes Vorgehen im Coaching anwenden lernen und üben?
- Sie möchten dabei von PsychologInnen als TrainerInnen profitieren, die selbst erfolgreiche Coaches sind und Sie mit ihrem Erfahrungsschatz unterstützen?

Mag. Christine Hoffmann und Dr. Vera Popper haben den Lehrgang "Psychologisches Coaching" gezielt auf die im Rahmen einer Diplomarbeit (Stalla, 2015) erhobenen Bedürfnisse von PsychologInnen und Psychologiestudierenden an eine Coaching-Weiterbildung zugeschnitten. Sie schließen damit eine Lücke am Weiterbildungsmarkt für PsychologInnen, auf dem deren Vorwissen in gängigen Coaching-Lehrgängen nicht berücksichtigt wird. Im Lehrgang "Psychologisches Coaching" werden die Teilnehmenden insbesondere in der Entwicklung von professionellem Coaching-Kompetenzen unterstützt, ohne vorher Theoriemodule absolvieren zu müssen, deren Inhalte ihnen bereits aus dem Studium bekannt sind. Das didaktische Konzept orientiert sich dabei an wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Lernen von Erwachsenen.

Zwei ausgebuchte Durchgänge 2016/2017 und 2017/2018 und die vielen positiven Rückmeldungen der bisherigen AbsolventInnen bestärken sie darin, ihr Engagement für qualitativ hochwertige Weiterbildung für PsychologInnen fortzusetzen und auszubauen (z.B. ab 2018 mit kompakten Follow-ups zur Erweiterung des Coaching-Methodenkoffers sowie Supervision für bereits zertifizierte psychologische Coaches).

Ziele des Lehrgangs

- Sie lernen die Grundhaltung des hypnosystemischen und lösungsfokussierten Coachings kennen und ergänzen Ihr psychologisches Fachwissen um lösungsfokussierte und hypnosystemische Coachingtechniken.
- Sie entwickeln Ihre Präsenz, Authentizität und Selbstsicherheit weiter und lernen diese zielgruppenspezifisch im Einzel- und Gruppensetting einzusetzen.
- Sie erweitern Ihr Wissen über Auftragsklärung und KundInnenengewinnung, erarbeiten Ihr persönliches Profil als Coach und formulieren ein zielgruppengerechtes Angebot.



LEHRGANG “PSYCHOLOGISCHES COACHING“

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

Ihre
Lösung

Inhalte und Termine

Modul 1: “Ich als Coach“ am 13., 14. und 15. September 2018

- Persönliche Haltung und professionelle Rolle
- Theoretische Fundierung von Coaching
- Präsenz und Selbstsicherheit

Modul 2: “Lösungswerkzeuge für Einzelsettings“ am 18. und 19. Oktober 2018

- Ablauf eines psychologischen Einzel-Coachings
- Zielvereinbarung und inhaltliche Ausrichtung
- Fragetechniken und Coaching-Interventionen

Modul 3: “Lösungswerkzeuge für Teamsettings“ am 29. und 30. November 2018

- Solution-Tools für Teams
- Methoden des Gruppen-Coachings
- Analyse von Praxisfällen

Modul 4: “Üben, üben, üben“ am 17. und 18. Jänner 2019

- Vertiefen der erlernten Coachingtechniken
- Live Coaching mit echten KundInnen unter Supervision
- 360° Feedback zum Live Coaching (Coachee, Supervisorin, Peer)

Modul 5: “Lösungslandschaft und Reflexion“ am 14. und 15. März 2019

- Auftragsklärung und Rechtliches
- Mein persönliches Profil als Coach
- Präsentation der Reflexionsarbeiten



LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

Ihre
Lösung

Methoden

- Impulspräsentationen, Fallreflexionen und Übungen
- Live-Coaching mit echten KundInnen
- Selbsterfahrung
- Individuelle Vorbereitung auf jedes Modul anhand vorgegebener Literatur und Reflexionsfragen
- Peergruppen-Treffen zum Üben und Vertiefen der erlernten Coachingtechniken
- Schriftliche Reflexionsarbeit und Abschlusspräsentation

Zielgruppe und TeilnehmerInnenkreis:

- PsychologInnen und Psychologiestudierende am Ende ihres Studiums (Master)
- AbsolventInnen und Studierende des Studiengangs „Betriebswirtschaft & Wirtschaftspsychologie Master“
- Menschen mit vergleichbaren beruflichen Qualifikationen auf Anfrage
- Max. 15 TeilnehmerInnen

Seminarzeit und Ort

- dynamic balancing space, Mohsgasse 10/33, 1030 Wien:
www.facebook.com/dynamicbalancing
- Module zu den 11 angegebenen Tagen jeweils donnerstags 10 – 18 Uhr und freitags 9 – 17 und ein Samstag 9 – 18 Uhr

Zertifikat und Abschluss

Die Coaching-Ausbildung schließt mit dem Zertifikat „Psychologischer Coach“ ab (150 Einheiten), wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- 90% Anwesenheit
- Nachweis über Selbsterfahrung im Rahmen von drei Einzel-Coachings
- Nachweis über mindestens 12 Stunden Peergruppen-Arbeit
- Positiv beurteilte, schriftliche Reflexionsarbeit und Abschlusspräsentation

Dieser Lehrgang ist durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz anerkannt. Bitte kontaktieren Sie uns für Detailauskünfte im Hinblick auf Anrechnung für Klinische- und GesundheitspsychologInnen.

Preis (inkl. Seminarunterlagen, Pausensnacks und Getränke)

- Early Bird Tarif bei Anmeldung bis 31. Dezember 2017: 2.200,- (exkl. 20% Ust.); danach: 2.600,- (exkl. 20% Ust.)
- Preis exkl. Selbsterfahrung im Rahmen von drei Einzel-Coachings
- Ratenzahlung auf Anfrage möglich



LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

Ihre Lösung

Ihre TrainerInnen



Mag. Christine Hoffmann ist seit 2007 freiberuflich als zertifizierte Arbeitspsychologin, Trainerin und Coach tätig. Sie unterstützt mit großer Freude Einzelpersonen und Teams dabei, ihre Lösungskompetenz in Veränderungsprozessen zu nutzen und das eigene Potenzial optimal zu entfalten. Methodisch orientiert sie sich an den Erkenntnissen der modernen Neurowissenschaften sowie am lösungsfokussierten und hypnosystemischen Ansatz. Im Rahmen ihrer Lehrtätigkeit für das Institut für Angewandte Psychologie der Universität Wien und die Ferdinand Porsche FernFH leitet sie Forschungsprojekte zu den Themen „Proaktive Selbstführung“ und „Muster des Gelingens der MitarbeiterInnenführung.“ www.ihreloesung.at



Dr. Vera Popper begleitet Menschen und Organisationen in Zeiten der Veränderung seit über 15 Jahren. Sie ist als Coach, Organisationsberaterin und Psychologin tätig. Ziel in ihrer hypnosystemisch orientierten Arbeit ist es, eine optimale Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen im Außen zu erreichen. Dabei kann ein einzelner Mensch im Fokus stehen, ein Team oder eine ganze Organisation. In den letzten Jahren hat sie sich verstärkt mit nonverbalen Methoden im Coaching beschäftigt. Diese eignen sich besonders gut, um Menschen bei schwierigen Entscheidungen dabei zu unterstützen, stimmige und sinnvolle Lösungen für sich zu entwickeln. Vera Popper ist zertifizierte Arbeitspsychologin, Klinische und Gesundheitspsychologin und lehrt an der Universität Wien und an Fachhochschulen. www.dynamic-balancing.at

Information und Anmeldung

- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Mag. Christine Hoffmann: +43 (0) 676 5752 517.
- Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das beiliegende Formular und senden Sie es eingescannt per Mail an lehrgang@ihreloesung.at oder auf dem Postweg an Mag. Christine Hoffmann, Marchettigasse 14/2/6, 1060 Wien.
- Anmeldeschluss: 15. August 2018

Stimmen unserer bisherigen AbsolventInnen

„Der Lehrgang ist inhaltlich und didaktisch wertvoll und unterstützt zu 100% bei der Entwicklung der Coaching Kompetenz und auch des eigenen Profils auf dem Weg in die Selbstständigkeit.“ (Ing. Sonja Schumacher, BA, MAS)

*„Vera und Christine offenbaren mit viel Expertise, Feingespür, Leidenschaft und Aufmerksamkeit die Welt des lösungsfokussierten und hypnosystemischen Coachings in ihrer Breite und Tiefe. Nachher kann mensch gar nicht anders als Coach*in zu sein. Wow- und Boah-Momente sind garantiert.“ (Mag. Andreas Zall)*

„Ich kann den Lehrgang zu 100% empfehlen. Als Studentin hat die Ausbildung dazu beigetragen, dass ich mich als Psychologin fit für die Praxis fühle!“ (Laura Winter)

„Vielen, vielen Dank liebe Christine und Vera, durch euer unglaubliches Engagement für den Lehrgang, Leidenschaft und Freude am Tun habt ihr eine fantastische Ausbildung geschaffen!“ (Mag. Oliver Wana)

LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

Ihre
Lösung

Anmeldung zum Lehrgang "Psychologisches Coaching"

mit **Mag. Christine Hoffmann, Dr. Vera Popper**

vom **13. September 2018** bis **15. März 2019**

Nachname

Vorname

Adresse

Telefon

Email

Unternehmen

Funktion

Rechnungsadresse

Kosten

Early Bird Tarif bei Anmeldung bis 31. Dezember 2017:
2.200,- (exkl. 20% Ust.)

2.600,- (exkl. 20% Ust.)

Der Teilnahmebeitrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen.

Wir behalten uns das Recht vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Lehrgang bis zwei Monate vor Lehrgangsbeginn abzusagen. Die Lehrgangskosten werden in diesem Fall umgehend zurückerstattet. Zu den Stornobedingungen gelangen Sie hier: ihreloesung.at/home.php?il=16&l=de

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular bis **spätestens 30. August 2018** eingescannt per Mail an lehrgang@ihreloesung.at oder auf dem Postweg an Christine Hoffmann, Marchettigasse 14/2/6, 1060 Wien.

Ich melde mich verbindlich zum Lehrgang an.

Datum

Unterschrift
