

## LEHRGANG “PSYCHOLOGISCHES COACHING“

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

**P**sychologisches Coaching unterstützt auf Basis aktueller wissenschaftlicher Konzepte Einzelpersonen und Teams mit fokussierenden Fragen und kreativen Interventionen, Ziele zu definieren, persönliche Ressourcen zu aktivieren, konkrete Handlungsschritte zu entwickeln und umzusetzen. Innere Zwickmühlen werden aufgelöst, die Vielfalt der vorhandenen Optionen neu entdeckt und das eigene Potenzial optimal genutzt. Durch die psychologische Prozessbegleitung werden Selbstwirksamkeit, Selbstreflexionsfähigkeit, Verantwortungsübernahme und Selbstführungskompetenz nachhaltig gefördert, so dass die selbstständige Lösungsfindung zukünftig verbessert wird (Hoffmann & Popper, 2015).

- Sie möchten das Erlernen von Coaching-Kompetenzen gezielt an Ihr im Psychologiestudium erworbenes Wissen anknüpfen?
- Sie möchten dazu nicht noch mehr Geld in weitere Theorievermittlung investieren, sondern vor allem Coaching-Tools und konkretes Vorgehen im Coaching anwenden lernen und üben?
- Sie möchten dabei von PsychologInnen als TrainerInnen profitieren, die selbst erfolgreiche Coaches sind und Sie mit ihrem Erfahrungsschatz unterstützen?

Mag. Christine Hoffmann und Dr. Vera Popper haben den Lehrgang “Psychologisches Coaching” gezielt auf die im Rahmen einer Diplomarbeit (Stalla, 2015) erhobenen Bedürfnisse von PsychologInnen und Psychologiestudierenden an eine Coaching-Weiterbildung zugeschnitten. Sie schließen damit eine Lücke am Weiterbildungsmarkt für PsychologInnen, auf dem deren Vorwissen in gängigen Coaching-Lehrgängen nicht berücksichtigt wird. Im Lehrgang “Psychologisches Coaching” werden die Teilnehmenden insbesondere in der Entwicklung von professionellem Coaching-Kompetenzen unterstützt, ohne vorher Theoriemodule absolvieren zu müssen, deren Inhalte ihnen bereits aus dem Studium bekannt sind. Das didaktische Konzept orientiert sich dabei an wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Lernen von Erwachsenen.

### Ziele des Lehrgangs

- Sie lernen die Grundhaltung des hypnosystemischen und lösungsfokussierten Coachings kennen und ergänzen Ihr psychologisches Fachwissen um lösungsfokussierte und hypnosystemische Coachingtechniken.
- Sie entwickeln Ihre Präsenz, Authentizität und Selbstsicherheit weiter und lernen diese zielgruppenspezifisch im Einzel- und Gruppensetting einzusetzen.
- Sie erweitern Ihr Wissen über Auftragsklärung und KundInnengewinnung, erarbeiten Ihr persönliches Profil als Coach und formulieren ein zielgruppengerechtes Angebot.



## LEHRGANG “PSYCHOLOGISCHES COACHING“

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

### Inhalte und Termine

#### **Modul 1: “Ich als Coach“ am 14., 15. und 16. September 2017**

- Persönliche Haltung und professionelle Rolle
- Theoretische Fundierung von Coaching
- Präsenz und Selbstsicherheit (Doina Weber)

#### **Modul 2: “Lösungswerkzeuge für Einzelsettings“ am 19. und 20. Oktober 2017**

- Ablauf eines psychologischen Einzel-Coachings
- Zielvereinbarung und inhaltliche Ausrichtung
- Fragetechniken und Coaching-Interventionen

#### **Modul 3: “Lösungswerkzeuge für Teamsettings“ am 23. und 24. November 2017**

- Solution-Tools für Teams
- Methoden des Gruppen-Coachings
- Analyse von Praxisfällen

#### **Modul 4: “Üben, üben, üben“ am 18. und 19. Jänner 2018**

- Vertiefen der erlernten Coachingtechniken
- Live Coaching mit echten KundInnen unter Supervision
- 360° Feedback zum Live Coaching (Coachee, Supervisorin, Peer)

#### **Modul 5: “Lösungslandschaft und Reflexion“ am 8. und 9. März 2018**

- Auftragsklärung und Rechtliches
- Mein persönliches Profil als Coach
- Präsentation der Reflexionsarbeiten



## LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

### Methoden

- Impulspräsentationen, Fallreflexionen und Übungen
- Live-Coaching mit echten KundInnen
- Selbsterfahrung
- Individuelle Vorbereitung auf jedes Modul anhand vorgegebener Literatur und Reflexionsfragen
- Peergruppen-Treffen zum Üben und Vertiefen der erlernten Coachingtechniken
- Schriftliche Reflexionsarbeit und Abschlusspräsentation

### Zielgruppe und TeilnehmerInnenkreis:

- PsychologInnen und Psychologiestudierende am Ende ihres Studiums (Master)
- AbsolventInnen und Studierende des Studiengangs „Betriebswirtschaft & Wirtschaftspsychologie Master“
- Max. 15 TeilnehmerInnen

### Seminarzeit und Ort

- dynamic balancing space, Mohsgasse 10/33, 1030 Wien:  
[www.facebook.com/dynamicbalancing](http://www.facebook.com/dynamicbalancing)
- Module zu den 11 angegebenen Tagen jeweils donnerstags 10 – 18 Uhr und freitags 9 – 17 und ein Samstag 9 – 18 Uhr

### Zertifikat und Abschluss

Die Coaching-Ausbildung schließt mit dem Zertifikat „Psychologischer Coach“ ab (100 Einheiten), wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- 90% Anwesenheit
- Nachweis über Selbsterfahrung im Rahmen von drei Einzel-Coachings
- Nachweis über mindestens 12 Stunden Peergruppen-Arbeit
- Positiv beurteilte, schriftliche Reflexionsarbeit und Abschlusspräsentation

Dieser Lehrgang ist durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz anerkannt. Bitte kontaktieren Sie uns für Detailauskünfte im Hinblick auf Anrechnung für Klinische- und GesundheitspsychologInnen.

### Preis (inkl. Seminarunterlagen, Pausensnacks und Getränke)

- Early Bird Tarif bei Anmeldung bis 30. September 2016: 2200,- (exkl. 20% Ust.); danach: 2600,- (exkl. 20% Ust.)
- Preis exkl. Selbsterfahrung im Rahmen von drei Einzel-Coachings
- Gestaffelte Zahlung auf Anfrage möglich



## LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

### Ihre TrainerInnen



**Mag. Christine Hoffmann** ist seit 2007 freiberuflich als zertifizierte Arbeitspsychologin, Trainerin und Coach tätig. Sie unterstützt mit großer Freude Einzelpersonen, Teams und Organisationen dabei, ihre Lösungskompetenz in Veränderungsprozessen zu nutzen und das eigene Potenzial optimal auszuschöpfen. Methodisch orientiert sie sich an den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Bildungs- und Arbeitspsychologie sowie am lösungsfokussierten und hypnosystemischen Ansatz. Sie lehrt u.a. am Institut für Angewandte Psychologie: Arbeit, Bildung, Wirtschaft der Universität Wien. [www.ihreloesung.at](http://www.ihreloesung.at)



**Dr. Vera Popper** begleitet Führungskräfte und Teams in Zeiten der Veränderung seit über 10 Jahren. Sie ist als Coach, Organisationsberaterin und Psychologin für Profit und Non-Profit Organisationen tätig. Ziel in ihrer (hypno)systemisch orientierten Arbeit ist es, eine optimale Balance zwischen inneren Prozessen und den Anforderungen im Außen zu erreichen. Dabei kann ein einzelner Mensch im Fokus stehen oder eine ganze Organisation. Vera Popper ist zertifizierte Arbeitspsychologin, Klinische und Gesundheitspsychologin und lehrt an der Universität Wien und an Fachhochschulen. [www.dynamic-balancing.at](http://www.dynamic-balancing.at)



**Doina Weber** ist Schauspielerin in Film, TV und an bedeutenden deutschsprachigen Bühnen. Als Gast-Professorin unterrichtet sie im Hauptfach „Dramatischer Unterricht“ am Max-Reinhardt-Seminar in Wien, der Hochschule für Musik u. Theater in Rostock und der Kunstuniversität Graz. Zusätzlich arbeitet sie als Präsenz-Coach für Führungskräfte und ManagerInnen sowie Dozentin der ECA-zertifizierten Fortbildung zum Systemischen Business Coach. [www.doinaweber.com](http://www.doinaweber.com)

### Information und Anmeldung

- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Mag. Christine Hoffmann: +43 (0) 676 5752 517.
- Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das beiliegende Formular und senden Sie es eingescannt per Mail an [c.hoffmann@ihreloesung.at](mailto:c.hoffmann@ihreloesung.at) oder auf dem Postweg an Mag. Christine Hoffmann, Marchettigasse 14/2/6, 1060 Wien.
- Anmeldeschluss: 14. August 2017

## LEHRGANG "PSYCHOLOGISCHES COACHING"

Die Coaching-Ausbildung für PsychologInnen, die dort anfängt, wo das Studium endet

### Anmeldung zum Lehrgang "Psychologisches Coaching"

mit **Mag. Christine Hoffmann, Dr. Vera Popper** und **Doina Weber**  
vom **14. September 2017** bis **9. März 2018**

Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Unternehmen \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse \_\_\_\_\_

### Kosten

- Early Bird Tarif bei Anmeldung bis 30. September 2016:  
2200,- (exkl. 20% Ust.)
- 2600,- (exkl. 20% Ust.)

Der Teilnahmebeitrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen.

Wir behalten uns das Recht vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Lehrgang bis zwei Monate vor Lehrgangsbeginn abzusagen. Die Lehrgangskosten werden in diesem Fall umgehend zurückerstattet. Zu den Stornobedingungen gelangen Sie hier: [ihreloesung.at/home.php?il=16&l=de](http://ihreloesung.at/home.php?il=16&l=de)

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular bis **spätestens 14. August 2017** eingescannt per Mail an [c.hoffmann@ihreloesung.at](mailto:c.hoffmann@ihreloesung.at) oder auf dem Postweg an Christine Hoffmann, Marchettigasse 14/2/6, 1060 Wien.

Ich melde mich verbindlich zum Lehrgang an.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_